ACTA N° 118

FECHA: La Mesa, agosto 08 de 2024.

HORA: 9:30 am. - 9:45 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía), talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

La actividad “Estar Bien” se realizó el día 08 de agosto de 2024 en el horario de 9:30 am a 9:45 am, donde se contó con la asistencia de 29 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, técnicos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores, al igual que facilitar el disfrute del mismo al talento humano en turno.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 08 de agosto de 2024 en el horario de 9:30 am a 9:45 am, donde se contó con la participación de 29 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno integrado por un parfait (buñuelo y avena), siendo de su total gusto y satisfacción al paladar de los asistentes, donde se les socializa la importancia de mantener una alimentación saludable incorporando carbohidratos pero no en exceso y estar acompañado de una bebida láctea para aportar los nutrientes necesarios para iniciar las labores cotidianas y evitar sensaciones de fatiga a nivel físico, donde los participantes de los diferentes servicios disfrutaron del desayuno ofrecido y expresando su agradecimiento, gusto y satisfacción.

Materiales a utilizar en la actividad:

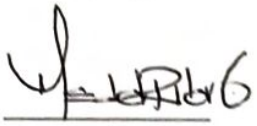
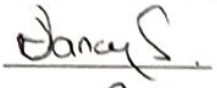
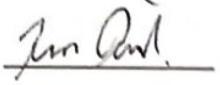
- ✓ Desayuno (avena con leche deslactosada y buñuelos)
- ✓ Celular
- ✓ Vasos, servilletas
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: **Actividad Estar Bien**



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-031
Versión: 2
Fecha: Memo (20240218063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien.

2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa

3. Fecha y hora: 08/08/2024 9:30am - 9:45am

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gladys Stella Velasquez Ramos	cc	52466005	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212330301	Gladys Velasquez
2	Maryly Yamile Mendoza	cc	1003655198	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138014426	Maryly
3	YUNARY GONZALEZ	cc	20665407	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144445604	yunary g
4	Clemencia placal	cc	20688514	Comunidad de cuidado La Mesa	auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208884467	Clemencia placal
5	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce morales
6	Yesica Naranjo	cc	1070523318	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3209457415	Yesica Naranjo
7	Diana Janet Rulo	cc	1071010104	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3114155115	Diana Rulo
8	Erika Valle S	cc	1014278342	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3219448844	Erika Valle S.
9	Fernanda Castellanos	cc	1072427009	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215879824	
10	Maria Patricia HB	cc	20989523	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204521105	Maria patricia Hernandez
11	Dilia Morales	cc	1032976510	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133911954	Dilia Morales.
12	Katerine Cardenas	cc	1094021490	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3247247499	
13	Yolanda Garcia T	cc	1072484104	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3229152553	Yolanda Garcia T.
14	Yisel chaves tequia	cc	1072406910	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3173758957	Yisel chaves
15	luis eduardo	cc	1098635617	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125174997	luis eduardo
16	Doris Pereira	cc	1072422783	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138751628	
17	Miryan Nieto Tejedor	cc	20685054	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3105854971	
18	Laura Argiello Vargas	cc	1016028682	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227553241	Laura Argiello
19	Yesica Valenzuela	cc	1070326721	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212861282	Yesica
20	Doris Sanchez	cc	51855417	Comunidad de cuidado La Mesa	Nutricion	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3197579772	Doris

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no estos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-031
Versión: 3
Fecha: Marzo 2024 (FEB) - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa

3. Fecha y hora: 08/08/2024 9:30 am - 9:45 am

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Liz Romero Ortola	cc	1085565163	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Operativa	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3133729469	Ana Romero
2	Salatiela Alinda Ramirez	cc	20802509	Comunidad de cuidado La Mesa	T. apoyo	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3178157119	Salatiela Alinda Ramirez
3	Juan Pablo Trujillo	cc	1224127U	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3235478122	Juan Pablo Trujillo
4	Jenci de Rodriguez	cc	20979689	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3113200622	Jenci de Rodriguez
5	Paola Rodriguez	cc	1072024650	Comunidad de cuidado La Mesa	FISIOTERAPIA	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3133222920	Paola Rodriguez
6	Shirley Ortiz	cc	1003177x6	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3226[illegible]	Shirley Ortiz
7	Alejandra Garrido	cc	1136026975	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3126[illegible]3	Alejandra Garrido
8	mariaccarda H	cc	21018796	Comunidad de cuidado La Mesa	servicios generales	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3123932U	[illegible]
9	Nancy Ramirez	cc	41920181	Comunidad de cuidado La Mesa	Coordinadora	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3116137649	Nancy Ramirez
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"